

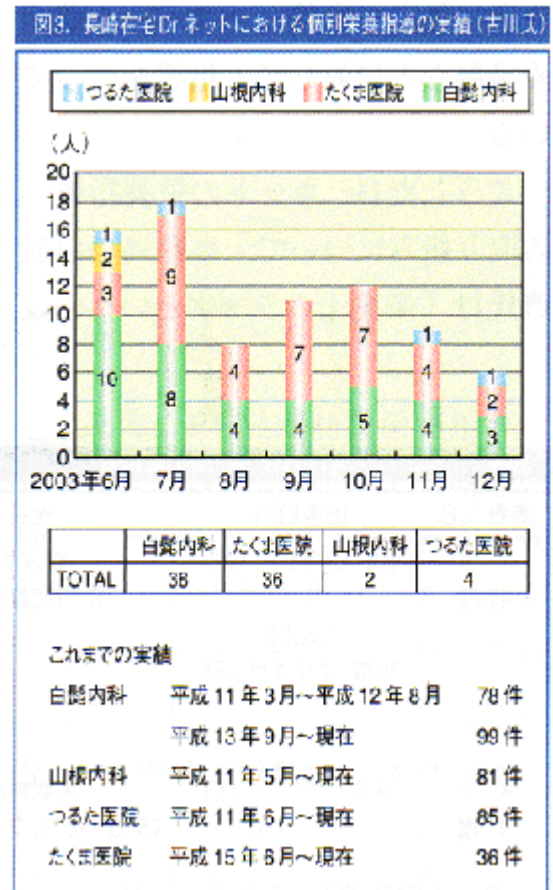
## 在宅栄養ケアマネジメントの実践

## 訪問栄養指導における連携の実績(6)

ネットワークのチャンネルが増え地域医療のレベルアップにもなる。

管理栄養士の古川美和氏は、平成11年から白髭内科医院での栄養指導に携わっており、Dr.ネットによる栄養士シェアにおいても中心的な役割を担っている。Dr.ネットによる栄養士シェアの実施以来、同氏は4か所の診療所で合計80回の個別栄養指導を行っている(図3)。

図3.長崎在宅Dr.ネットにおける個別栄養指導の実績



同じく管理栄養士の外山信子氏は、Dr.ネットによる栄養士シェアの開始から参加し、3か所の診療所で148人に対して栄養指導を実施してきた。

両氏は、管理栄養士として実際の栄養指導を行うなかで、どのようなことを感じているのだろうか。

古川氏の場合、以前から白髭内科医院やその他の診療所で栄養指導を行ってきたが、当初、栄養士は入院患者のいる病院でしか働けないと思っていたため、「パートの形で医療現場で仕事ができることに驚いた」という。また、「常勤の病院の栄養士とは違って、日々の献立作成・発注などの業務に追われていないため時間に余裕があり、主治医には聞きづらい、話しづらいことを患者さんから腰を据えて聞くことができます」という。Dr.ネットによるシェアとなっても、業務としてのとまどいはなかったという。

「それでも、主治医となる診療所の範囲が広がるなか、生活習慣や食生活など、同じ長崎市でも診療所の所在地によりそれぞれの患者さんの地域性が異なる点が、指導のうで難しい点だと感じています」(同氏)

一方、外山氏は「主治医との連携という面から言うと、医師によって疾患や症状に対する栄養指導の捉え方が異なり、それによって栄養指導の深さに違いが出ています。そういう面で、栄養士としてどう適切な指導をしていくかが今後の課題です」と語る。

なお、Dr.ネットによる栄養指導は、現在のところ外来での指導が中心で、訪問栄養指導の実績はそれほど多くない。それでも、糖尿病を中心に、さまざま疾患に対する訪問栄養指導が行われている(表4.5)。

表 4.白髭内科医院における訪問栄養指導

白髭内科医院における訪問栄養指導

患者氏名	訪問日時	病名	摂取カロリー	摂取栄養	指導内容
T. A 40歳	平成12年4月12日 (2日目) 平成14年4月1日	糖尿病 知覚神経障害	1600kcal 25kcal/kg	母 ヘルパーさん	・生活習慣生活に合わせた生活の改善 ・野菜の消費量のモニタリングの教育 ・フコース糖の制限 ・体重管理 毎日体重測定 ・食への指導 etc
K. K 91歳	平成12年9月4日	水腎臓病 (腎臓・腎アブズン症候)	1600kcal 25kcal/kg 食・たんぱく制限	妻	・本人の嗜好に合わせた食生活の指導 (食糧がとて不十分...)
A. T 20歳	平成12年10月22日	水腎臓病 糖尿病	1600kcal 25kcal/kg 減糖7g	本人 妻	・単物や菓子類の1日量説明 ・エネルギーの比較 ・野菜の採り方教育 (血糖コントロールは良好だが、やや過食傾向と食欲心配...)
T. K 81歳	平成14年4月22日	糖尿病 動脈硬化 肥満	1300kcal 25kcal/kg 減糖7g	本人	・身長: 144.7cm (体重: 85.2kg) ・ヘルパーさんの来る前の1日の食事について教育 (血糖・尿糖の値の解説)
N. F 81歳	平成14年3月22日 (2日目(未読)) 平成14年11月7日	糖尿病 肺炎	1200kcal 25kcal/kg 減糖7g	本人 息子 ヘルパーさん	・生活リズムの改善 ・食・質と運動量について説明 ・車での移動 (本人の認知不足あり)  ・ごはんを食べても体重が増えない ・ヘルパーさんに対する自立支援
H. K 69歳	平成14年4月10日	慢性腎臓病(CKD) 動脈硬化 糖尿病	1300kcal 27kcal/kg 減糖7g	本人 ケアマネジャー 訪問看護師 ヘルパーさん	・血糖コントロールを第一に定量的な説明 ・主食量減らし、野菜の摂取について説明 ・身体が重くなる説明 ・食量、内容の調整でヘルパーさんに依頼 (血糖、尿糖にて測定および指導)
Y. K 70歳	平成15年4月1日	膝関節痛 動脈硬化 動脈硬化 肥満	1400kcal 25kcal/kg 減糖7g	本人 ヘルパーさん	・生活リズムの改善 ・主食量の決定 (ケアマネジャー・訪問看護師とも主治医より指導に連絡)

表 5.たぐま医院における訪問栄養指導

たぐま医院における訪問栄養指導

患者氏名	訪問日時	病名	摂取カロリー	摂取栄養	指導内容
Y. A 92歳	平成15年11月2日	糖尿病 くも膜下出血後遺症 高血圧症 認知症 認知症 認知症 認知症 認知症	1200kcal 糖下全	本人 娘	・食への指導・制限について検討 ・食物繊維の摂取 ・尿糖の測定・血糖値の測定 (血糖値・尿糖値をグラフで示し血糖コントロールの傾向を説明)
H. S 74歳	平成15年11月2日	糖尿病 認知症 認知症 高血圧症・認知症 認知症 認知症	1200kcal 糖下全	本人	・デイ・ケア以外の日の食事の指導 ・夕食の食べ方の説明をもとに調整 ・食事の摂取量に合わせた糖下全の指導 ・食への指導・制限の検討 ・血糖値の測定

その際、外来栄養指導とは異なり、患者に加えて家族、ヘルパーや訪問看護師などに対しても指導を行っている。

こうした Dr.ネットの栄養指導への取り組みについて、事務局の白髭豊氏は「栄養士のシェアという手段が、Dr.ネットによる診診連携を実践する際に、連携の1つの在り方として活用されればと考えています。現在は7件の診療所でのシェアとなっていますが、関係する医師の皆さんには、おおむね前向きに評価していただいています。このような診診連携のネットワークのチャンネルが増えることが、今後の地域医療のレベルアップにつながるのではないのでしょうか」と話す。